

Größe der Videodateien bei Bildschirmaufzeichnungen

Die Größe eines Videos wird beeinflusst von

- Aufnahme einer zusätzlichen Webcam
- Aufnahme einer Tonspur (Audio)
- bei der Aufnahme von Powerpoint-Folien lassen Grafiken und Fotos in hoher Auflösung auch die Videodatei groß werden
- Länge/Dauer des Videos

Vor der Aufnahme beachten

1. Ist eine Kamera-Aufnahme nötig oder genügen Folien mit Tonspur?
2. Hochauflösende Grafiken oder Fotos verkleinern, ersetzen, weglassen
3. Aufnahme in Sequenzen aufteilen und mehrere kurze Aufnahmen zu einem Thema produzieren (max. 20 Minuten pro Aufnahme)

Nach der Aufnahme einstellen

Einige Faktoren wie Auflösung, eventuell Bitrate und Ausgabeformat können Sie vor dem Speichern/Exportieren Ihres Videos bestimmen;

1. Kleine Auflösung wählen: z.B. SD (480p) oder HD-Ready (720p)
2. Video in einem H.264 Codec ausgeben, um ein Video im MP4-Format zu erhalten. Das Video hat dann die Dateiendung mp4.
3. Das aufgenommene Video kann in einem weiteren Videoeditor bearbeitet werden: Bitrate verkleinern.

Dies geht z.B. mit dem Programm Olive Editor (<https://www.olivevideoeditor.org/>). Bei Olive Editor finden Sie die Funktion unter Export → Video → Quality (CRF). Wenn Sie dort mit der Maus über das Feld fahren, sehen Sie verschiedene Qualitätsangaben.

Grundsätzlich ist die Aufnahme eines Videos (für das Internet) immer ein Kompromiss aus Qualität und Größe des Videos.

Standardauflösungen

- SD (Standard Definition) 1024 x 576 Pixel (575p)
- HD (High Definition oder HD-Ready) 1280 x 720 Pixel (720p)
- Full-HD 1920 x 1080 Pixel (1080p)
- UHD oder auch 4K (Ultra-HD) 3840 x 2160 Pixel (4K)

Je mehr Pixel die Auflösung Ihres Videos hat, desto größer wird die ausgegebene Datei.

Bitrate

Die Bitrate beschreibt die ausgegebenen Datenmenge pro Zeiteinheit.

Bei Videos spricht man von BPS (Bit pro Sekunde):

- SD ca. 2-5Mbps
- HD-Ready ca. 5-10 Mbps
- Full-HD ca. 10-20 Mbps

Je höher die Bitrate, desto größer ist das Video nach der Ausgabe. Diese Werte können in den meisten Videoeditoren bearbeitet werden.

Zusätzliche Software

Handbrake

Mit einer freien Software, z.B. „Handbrake“ können Videodateien weiter verkleinert werden. Auch hier handelt es sich um einen Kompromiss zwischen Größe und Qualität.

Link zur Webseite:

<https://handbrake.fr/>

Ein kurzes Tutorial/Anleitung zu „Handbrake“ finden sie hier:

https://www.youtube.com/watch?v=H9Mr-u_9AEs

Olive Videoeditor

Mit diesem freien Editor können Sie Ihre Videos schneiden oder die Bitrate anzupassen.

Link zur Webseite:

<https://www.olivevideoeditor.org/>

Link zum Download:

<https://www.olivevideoeditor.org/download.php>

Link zu einem kurzen Tutorial:

https://www.youtube.com/watch?v=ee04vna0_eU

Zusammenfassung

Für möglichst kleine Bildschirmaufnahmen

1. **Nur Audio - keine Webcam**
2. **Ausgabe in 720p oder sogar nur 480p**
3. **Wenig hochauflösende Bilder oder Grafiken**
4. **Videos in Sequenzen aufnehmen (ca. 20 Minuten)**
5. **Bei Bedarf die Videos mit der Software „Handbrake“ verkleinern**